

اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف الرابع - أعمال الفصل الثالث للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

السؤال الأول: ضعي علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة:

١٠

١.	تعد الصيدلية المنزلية من ضروريات كل منزل.
٢.	إسعاف المصاب في الحالات الطارئة الخطيرة يغني عن أخذه للطبيب.
٣.	ملاحظة تاريخ الصلاحية عند استعمال الدواء.
٤.	يمكننا وضع الصيدلية المنزلية في الحمام أو المطبخ.
٥.	اللعب والجري والتحدث والضحك أثناء تناول الطعام.
٦.	الشخص الذي يصاب بالغصص لا يستطيع التنفس.
٧.	ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات قوية.
٨.	يحدث الرعاف عندما تمزق الأوعية الدموية في الأنف.
٩.	تنظيف الأنف بطريقة صحيحة يسبب الرعاف.
١٠.	عند الرعاف نضغط على فتحتي الأنف مدة خمس دقائق والتنفس من الفم.

١٠

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

١- الصندوق الذي يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة هو:					
أ	الصيدلية المنزلية	ب	صيدلية المستشفى	ج	سيارة الإسعاف
٢- الرقم المخصص للاتصال على الإسعاف هو:					
أ	٩٩٧	ب	٩٩٨	ج	٩٩٩
٣- من محتويات الصيدلية المنزلية:					
أ	قلم رصاص وحبر	ب	معقم وضمادات لاصقة	ج	أوراق ودباسة
٤- يجب وضع الصيدلية المنزلية في مكان مناسب:					
أ	بعيدا عن متناول الأطفال	ب	بعيدا عن الحرارة والرطوبة	ج	جميع ما سبق
٥- انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام يسمى:					
أ	الغصص	ب	الرعاف	ج	الجروح
٦- من علامات الشخص الذي يصاب بالغصص:					
أ	ينام كثيرا	ب	يسعل كثيرا	ج	ينتفخ كثيرا
٧- من أسباب الغصص:					
أ	مضغ الطعام جيدا	ب	وضع كمية صغيرة من الطعام في الفم	ج	وضع أدوات صغيرة في الفم
٨- الرعاف هو سيلان دموي يحدث في:					
أ	الأنف	ب	الأذن	ج	الفم
٩- من خطوات إسعاف المصاب بالرعاف:					
أ	الضرب على ظهره بين كتفيه	ب	وضع كمادات باردة على أنفه	ج	الضغط على بطنه
١٠- لتجنب حدوث الرعاف ينبغي علينا:					
أ	الجلوس في الحر الشديد	ب	تنظيف الأنف بطريقة صحيحة	ج	تنظيف الأنف بطريقة خاطئة

## مراجعة مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (الرابع)

### السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- 1- من أسباب الغصص عدم مضغ الطعام جيدا" ( )
- 2- تعد الصيدلية المنزلية من ضروريات كل منزل ( )
- 3- لصيدلية تحتاج إلى مكان بارد وجاف ( )
- 4- ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات متلاحقة غير مؤذية ( )

### السؤال الثاني :

ما النتائج المترتبة على التصرفات الآتية:

أ- لو تحدثنا أثناء الأكل قد يتوقف الأكل في الحلق

ب - حالة شخص أصيب بالغصص

اختاري الجابة الصحيحة فيما يلي :

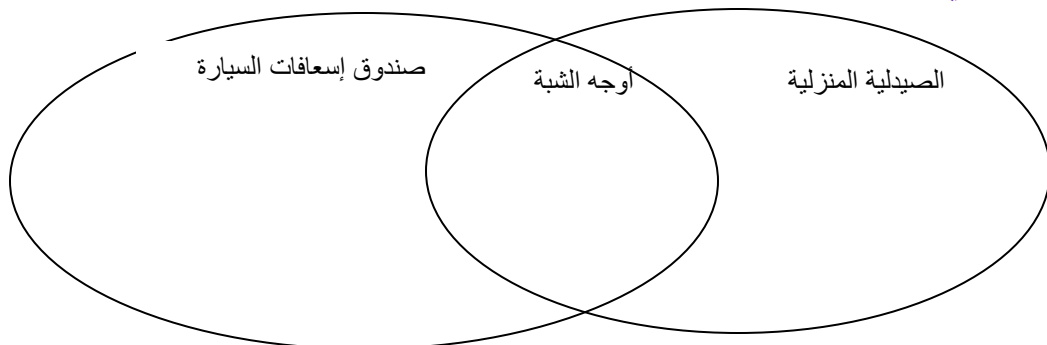
- 1- لصيدلية المنزلية تساعدنا على علاج بعض الحالات البسيطة مثل (الجروح والحروق - حالت الإغماء)
- 2- انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام (الرعاف - الغصص)
- 3- لشخص الذي يصاب بالغصص ( ينام كثيرا" - يسعل كثيرا" وال يستطيع التنفس)
- 4- (صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة ( الصيدلية - سيارة الإسعافات)

### السؤال الثالث :

ما يجب مراعاته في الصيدلية المنزلية :

1. ....
2. ....

قارني بين الصيدلية المنزلية و صندوق إسعافات السيارة ؟ أوجه الشبة ؟



١- اختاري الإجابة الصحيحة:

١- صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة:

الصيدلية المنزلية

الغصص

٢- انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام يسمى:

الجروح

الغصص

٣- من أسباب الغصص:

عدم مضغ الطعام جيداً

وضع كميات صغيرة من الطعام في الفم

٢- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة:

١- تعد الصيدلية المنزلية من ضروريات كل منزل ( )

٢- إسعاف المصاب في الحالات الطارئة الخطيرة يعني عن أخذه للطبيب ( )

٣- يجب ملاحظة تاريخ الصلاحية عند استعمال الدواء ( )

٤- يجب ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات قوية ( )

٥- يجب وضع الصيدلية المنزلية في الحمام او المطبخ ( )

٦- الشخص الذي يصاب بالغصص يسعل كثيرا ولا يستطيع التنفس ( )

٧- ما يجب مراعاته في الصيدلية المنزلية أن تكون قريبة من متناول الأطفال ( )