

اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف السادس - أعمال الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

السؤال الأول: ضعي علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة:

١٠

١.	من الأسباب المؤدية للتدخين التجريب وتقليد الآخرين.
٢.	التدخين يضر بالأوعية الدموية ويصلب الشرايين.
٣.	يجب فرض الرسوم والضرائب المرتفعة على شراء أي نوع من أنواع الدخان.
٤.	سرعة الإدمان تكون أكبر لدى كبار السن.
٥.	يسمح بإعداد الطعام من قبل أشخاص مصابين بالأمراض.
٦.	الغثيان والقيء والإسهال من أعراض التسمم الغذائي.
٧.	تتعرض الأغذية على اختلاف أنواعها للتلوث والفساد سواء كانت طازجة أو معلبة.
٨.	انتفاخ العلب من علامات فساد المعلبات.
٩.	من مواصفات الماء الصالح للشرب وجود رائحة ومذاق له.
١٠.	إبقاء اللحوم خارج الثلاجة مدة طويلة لإذابة الثلج عنها قبل طبخها.

١٠

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

١- من أبرز الممارسات السلبية والمسببة للأمراض في الوقت الحاضر:			
أ	التدخين	ب	الغذاء
ج	الرياضة	د	التدخين
٢- يسمى استنشاق الدخان الصادر من تدخين سجائر الآخرين:			
أ	التدخين الإيجابي	ب	التدخين السلبي
ج	التدخين السليم	د	التدخين السليم
٣- من الأساليب الدعائية الماكرة للترويج للتدخين:			
أ	إعلانات عن طريق ألعاب الفيديو	ب	الترويج في الأفلام ومواقع التواصل
ج	جميع ما سبق	د	الترويج في الأفلام ومواقع التواصل
٤- من المفاهيم الخاطئة عن التدخين:			
أ	يحافظ على النحافة	ب	الإصابة بأمراض مختلفة
ج	يسبب الوفاة المبكرة	د	يسبب الوفاة المبكرة
٥- هو حالة مرضية تظهر أعراضها بعد تناول غذاء غير صحي:			
أ	التسمم الغذائي	ب	التسمم الدوائي
ج	التسمم الكيميائي	د	التسمم الكيميائي
٦- من أمثلة التسمم الطبيعي:			
أ	تناول وجبة عشاء ملوثة في مطعم	ب	تناول سلطة مع الفطر السام
ج	تناول التونة المعلبة الفاسدة	د	تناول التونة المعلبة الفاسدة
٧- تسمم ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة:			
أ	تسمم طبيعي	ب	تسمم ميكروبي
ج	تسمم كيميائي	د	تسمم ميكروبي
٨- قد يحدث التسمم الغذائي بسبب:			
أ	اليدان النظيفتان	ب	غسل الفواكه والخضراوات
ج	ترك الطعام خارج الثلاجة	د	غسل الفواكه والخضراوات
٩- من علامات فساد الطعام:			
أ	بقاؤه كما هو ولم يتغير	ب	زهو لونه وطيب رائحته
ج	تغير لونه ورائحته	د	تغير لونه ورائحته
١٠- من طرق علاج التسمم إبقاء المريض للراحة وإعطائه كمية كبيرة من:			
أ	الأدوية	ب	الطعام
ج	السوائل	د	الطعام

## مراجعة مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (السادس)

### السؤال الأول:

• ضعي علامة ( ✓ ) أمام العبارة الصحيحة. وعلامة ( ✗ ) أمام العبارة الخاطئة :

- 1- من الاسباب المؤدية للتدخين التجريب وتقليد الاخرين ( )
- 2- من أعراض التسمم الغذائي ارتفاع في درجة حرارة الجسم ( )
- 3- يجب فرض الرسوم والضرائب المرتفعة على شراء أي نوع من أنواع الدخان ( )
- 4- سرعة الإدمان تكون اكبر لدى كبار سن ( )

### السؤال الثاني:

• ما نوع التسمم الناتج على التصرفات الاتية:

أ- ينتج عن وجود مواد كيميائية مهيجة أو مبيدات حشرية في الأطعمة

ب - ينتج عن تناول بعض أنواع الفطر ( عش الغراب ) او بعض أنواع الاسماك

• اختاري الجابة الصحيحة فيما يلي :

- 1- مادة لزجة تترسب في الحويصلات الهوائية وتحتوي على مواد هيدروكربونية مسببة للسرطان (القطران - النيكوتين)
- 2- ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة غير المطبوخة جيدا" كالسالمونيلا ( تسمم طبيعي - تسمم ميكروبي)
- 3- عد التدخين أحد أبرز السباب المؤدية للإصابة ( بسرطان الرئة - بسرطان الجلد)
- 4- من مواصفات الماء الصالح للشرب أن يكون ( خالي من اللون والطعم والرائحة - محتوي على الشوائب)

### السؤال الثالث:

• اذكر ثلاثة من الأضرار الصحية للتدخين؟

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

## إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف السادس الإبتدائي

اسم الطالب/ة: -----

السؤال: اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

- 1- ينتج عن وجود مواد كيماوية في الاطعمه :  
أ- تسمم طبيعي  
ب- تسمم كيميائي
- 2- يقصد بالميزانية :  
أ- الموازنة بين إيرادات البيت ونفقاته  
ب- إنفاق المال على الترفية والكماليات.
- 3- : من أنواع الدخل الشهري  
أ- الراتب الشهري  
ب- الدين
- 4- تنقسم الإعلانات إلى إعلان تجاري وإعلان معلومات  
أ- صح  
ب- خطأ
- 5- ما الطريقة التي ترى أنها مناسبة للإعلان عن بضاعة وجعل الناس يشترونها:  
أ- اشتر قطعة وأحصل على الأخرى مجاناً .  
ب- لاتوجد لدينا تخفيضات.
- 6- : من فوائد إعادة استخدام المستهلكات للأسرة:  
أ- توفير المال  
ب- تمضيه الوقت
- 7- من أعراض التسمم الغذائي ارتفاع درجة الحرارة :  
أ- صح  
ب- خطأ
- 8- التسمم الغذائي هو حالة مرضية تظهر اعراضها بعد تناول غذاء غير صحي :  
أ- صح  
ب- خطأ
- 9 - أمن المواد التي يمكن للأسرة إعادة استخدامها  
أ- أمن الزجاج  
ب- خطأ
- 10- من مواصفات الماء السليم والنظيف وجود رائحة :  
أ- صح  
ب- خطأ