

المملكة العربية السعودية اختبار المهارات الحياتية الصف : الثالث المتوسط

الاسم :  
الصف :

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) امام العبارة الخاطئة

١- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( )

٢- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( )

٣- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( )

٤- الأشخاص الذكياء عاطفياً يطورون قدراتهم على الإحساس بمشاعر الآخرين والانصات لهم ( )

٥- اقسام التسمم حسب المسبب هي التسمم بالأدوية والتسمم الغذائي فقط ( )

٢- اختاري الإجابة الصحيحة :

١- هو قدرة الانسان على فهم مشاعره وانفعالاته ومشاعروانفعالات الآخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له :  
( الذكاء العاطفي - الصحة النفسية )

٢- ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء :  
( تسمم حاد - تسمم مزمن )

٣- من اعراض التسمم الدوائي :  
( كثرة النوم - التعرق الشديد والهلوسة )

٤- هي مسكنات لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته :  
( المسكنات اللاصفية - المسكنات الوصفية )

٥- تبرز الصحة النفسية للفرد والمجتمع من خلال:  
( زيادة المشكلات الاجتماعية - خفض معدلات الاعتداء على الآخرين )